-то происходит, у нас порой нет времени думать, исходит угроза от террористов или нет. Главное - действовать и действовать правильно. Поэтому в данном буклете вы найдете правила поведения в различных ситуациях, телефоны служб спасения и другую важную и нужную информацию. Она поможет вам спасти собственную жизнь и жизнь ваших близких. Поделитесь своими знаниями с друзьями - и вы станете сильнее перед лицом возможной опасности!

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ⎫

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в супермаркетах. ⎫ Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов. ⎫ Обращайте особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков. ⎫ Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра. ⎫ Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло! ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ, знай - ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения. 1) Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть. 2) Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. 3) Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно. 4) Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и \ окружающих. 5) Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы. 6) Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород. 7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений. 8) Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка!

Знай: в любой ситуации террорист - это преступник,заложник - его жертва! У них не может быть общих целейПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ СНЕЗНАКОМЫМИ ВЗРОСЛЫМИ ЛЮДЬМИ или теми, кто кажется тебе опасным. 1) Никогда не входи в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами. 2) Не поддавайся на просьбы незнакомых взрослых отойти в сторону и поговорить. 3) Не соглашайся на предложения сняться в кино, принять участие в конкурсе красоты, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру или забавных щенков. Именно такими уловками пользуются преступники, заманивая своих жертв. 4) Не соглашайся на просьбу проводить куда-либо незнакомого тебе человека или показать ему дорогу. 5) Даже если человек не кажется тебе опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться. Если бы все преступники выглядели как монстры, им вряд ли удавалось бы спокойно ходить по улицам. Всегда говори незнакомцам - нет! 6) Никогда не принимай от посторонних людей пакеты, сумки, коробки, даже под видом подарков. 7) Если тебя преследует незнакомец, постарайся выйти в многолюдное место: на шумную улицу, в школьный двор, магазин. Там сообщи о происходящем охранникам, милиционеру или попроси взрослых вызвать милицию. 8) Не старайся забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, и ты окажешься в ловушке.