

Муниципальное бюджетное  
учреждение культуры Целинского района  
«Межпоселенческая центральная библиотека»  
методико-библиографический отдел

# **Бросьте курить немедленно!**



**31 мая Всемирный день отказа от курения**

Рекомендательный список литературы

п. Целина  
2015 г.

***Без табака мы обойдемся:  
Здоровье гробить — не резон.  
Давай-ка спортом, друг, займемся.  
Давай пойдём на стадион!***

***И в день отказа от куренья  
Здоровье ценим каждый миг.  
Нам обеспечат вдохновенье  
Гантели, штанга и турник.***

Курение среди молодежи является одной из основных социальных проблем в современном обществе. Угрожающие темпы роста заболеваемости среди детей и подростков определяют необходимость активного выявления неблагоприятных факторов, влияющих на формирование отклонений в состоянии здоровья подрастающего поколения. Ежегодно во всем мире от заболеваний, вызванных курением, умирают свыше 4 млн. человек. Прогнозируется, что к 2020 г. курение станет ведущей причиной смерти и важнейшей проблемой для общественного здоровья в мире. Как показывает мировая практика, возможность эффективной профилактики табакокурения среди молодежи лежит в осознании многоаспектности этой проблемы. По этой причине противодействие проблеме молодежного табакокурения требует знания культурных норм и ценностей, особенностей социальных ритуалов и социальных санкций, воздействующих на потребление табака. Подобное понимание возможно при условии не безразличного, но терпимого отношения к этой социальной проблеме и ответственного подхода к ее разрешению. Цель данного списка - оказание информационной помощи в работе, направленной на преодоление табакозависимости среди студентов, учащейся молодежи и населения. Он включает в себя описания книг, журнальных статей и предназначен для преподавателей школ, учащихся, студентов, библиотекарей, родителей. Материал в списке расположен по разделам, а внутри разделов по алфавиту.

## **Официальные документы**

**Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях** [Текст] : [принят Гос. Думой 20 дек. 2001 г.]: офиц. Текст : по состоянию на 30 дек. 2001 г. № 195-ФЗ // Собр. законодательства. – 2002. - № 1.

**Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака** [Текст]: Федеральный закон от 23 февр. 2013 г. № 15-ФЗ // Собрание законодательства. – 2013. - N 8 (25 февр.) ст. 721.

**О рекламе** [Текст]: Федеральный закон от 13 марта 2006 г. N 38-ФЗ // Собрание законодательства. - 2006. -N 12 (20 марта). ст. 1232.3.

**Технический регламент на табачную продукцию** [Текст] : Федеральный закон от 22 дек. 2008 г. N 268-ФЗ // Российская газета. – 2008.- N265

### **Советуем почитать;**

- 1. Андреева, Е. А. Как определить, курит ли ваш ребенок** [Текст] / Е.А. Андреева. – М.: АСТ, 2006. – 94, [2] с.: ил.
- 2. Дерво, Жан-Лу Как покончить с курением навсегда** [Текст] : [пер. с фр.] / Жан-Лу Дерво. – М.: АСТ; Астрель, 2007. - 143, [1] с.6 ил.
- 3. Самый легкий способ избавиться от вредных привычек. Курение, алкоголизм** [Текст] / авт. – сост. Вера Надеждина. – Минск: Харвест, 2008. – 224 с.
- 4. Углов, Ф. Береги здоровье и честь смолоду** [Текст] / Ф. Углов. – М.: педагогика, 1988. – 144 с.: ил.

### **Статьи в периодических изданиях:**

- 1. Арустамова, Д. Дымовая завеса** [Текст] : [о вреде курительных смесей] / Д. Арустамова // Здоровье. - 2010. - N 3. -С. 68-69.
- 2. Баринава, А. Вы готовы бросить курить?** [Текст] : [медики и психологи уверены, что победить вредную привычку можно только осознанно. Предложенный тест поможет определить, насколько вы к этому готовы] / А. Баринава // Здоровье. - 2009.
- 3. Без дыма и огня** [Текст] : [способы и методы борьбы с табакокурением] // Здоровье. - 2011. - № 3. - С. 68-71

- 4. Бекетова, Л.В.** "Бросай курить, народ честной!" [Текст] / Л. В. Бекетова // Читаем, учимся, играем. - 2012. - № 2. - С. 110-111. *Сценарий о вреде табакокурения.*
- 5. Брось курить сейчас** [Текст] / Г. Эркаева // Библиотека. - 2012. - № 1. - С. 61-64. *Беседа с учащимися 9-10 классов. Тема: "Курение".*
- 6. Горшкова, Л. В. Я никогда не буду курить!** [Текст] : викторина / Л. В. Горшкова // Читаем, учимся, играем. -2009. -N 2. - С. 108-110.
- 7. Дрибинский, П.** Воспитание ценностного отношения к здоровью [Текст] / П. Дрибинский // Воспитание школьников. - 2008. - № 8. - С. 28-33. *О способах пропаганды здорового образа жизни в школе.*
- 8. Захарова А.** Быть молодым значит быть здоровым! / А. Захарова // Библиотека. - 2010. - № 12. - С. 67-68.
- 9. Измайлова, В.В.** Пагубные привычки [Текст] / В. В. Измайлова // Читаем, учимся, играем. - 2009. - № 1. С. 102-104. *Сценарий классного часа к Всемирному дню здоровья.*
- 10. Ко, Джотам.** Через 100 лет мир не будет курить [Текст] : [по статистике, от сигарет хотят избавиться 70% курильщиков. Только 5% способны завязать без посторонней помощи. Как быть остальным? Свое мнение высказывает всемирно известный химик, автор первой таблетки от курения Джотам Ко] / Джотам Ко // Здоровье. -2009. - № 5. - С. 34.
- 11. Колесниченко, М.** Дело-табак [Текст]: [врач-стоматолог о том, как можно отбелить прокуренные зубы] / М. Колесниченко // Здоровье. -2009. - № 1. - С. 86-87 : 2 фот.
- 12. Кто не курит и не пьет?** [Текст] // Российская газета. Неделя. - 2009. - 25 июн. (№ 115). - С. 8.
- 13. На курение нет времени** [Текст] // Здоровье. -2010. - № 5. - С. 6-7.
- 14. Славная, А.** Курить-здоровью вредить [Текст] / А. Славная // Библиополе. - 2010. - № 5. - С. 70-74. *Методический материал, посвященный вредной привычке - курению.*
- 15. На курение нет времени** [Текст] // Здоровье. - 2010. - №5. - С. 6-7.
- 16. Никитина, О.** Свежесть бытия [Текст] : [как с помощью иглотерапии избавиться от никотиновой зависимости] / О. Никитина // Здоровье. - 2010. - № 4. - С. 38-40
- 17. Обратная связь: 9 прививок, которые вам нужны** [Текст] : [о методах борьбы с подростковым курением] // Здоровье. -2010. - № 10. - С. 6 : фот

**18. Передерин, В. Слагаемые здоровья детей** [Текст] : [о факторах курения, влияющих на здоровье детей] / В. Передерин // Экология и жизнь. - 2009. - № 2. - С. 84-86.

**19. Петросян, В. С. Курение разрушает ДНК** [Текст] : [материал для беседы со школьниками, посвященный влиянию курения на биохимическую структуру человека] / В. С. Петросян // Воспитание школьников - 2010. - № 7. - С. 63.

**20. Поспелова, М.А.** "Маскарад вредных привычек" [Текст] / М. А. Поспелова // Воспитание школьников. - 2012. - № 2. - С. 72-75. *Конкурсно-игровая программа о профилактике здорового образа жизни для учащихся VI классов.*

**21. Русских, О. Н. Курить - не модно** [Текст] : [дополнительный материал для классного часа о вреде курения] / О. Н. Русских // Читаем, учимся, играем. -2009. - № 6. - С. 110-111

**22. Чистякова, М. Подростковое курение** [Текст]: борьба нон-стоп / М. Чистякова ; коммент.: В. Головнев, С. Чернышова, О. Гордеева// Здоровье. -2009. - № 8. - С. 48

Составила библиограф: Вихрова, Е.