

Инфопамятка

«Школа успешного родительства»



Быть родителем – нелегкая работа. С момента появления в семье ребенка мама и папа перестают быть просто женщиной и мужчиной. Они становятся РОДИТЕЛЯМИ — людьми, которые каждую секунду будут влиять на судьбу маленького, но такого важного в их жизни человека. Воспитание ребенка — великая радость, огромная ответственность, колоссальный труд. Неудивительно, что каждая родительница беспокоится, как стать хорошей мамой, а молодой родитель всерьез переживает, как стать хорошим отцом.



Любовь — основа крепкой семьи, здоровых взаимоотношений с детьми, воспитания детей счастливыми. Чтобы быть хорошим родителем, не обязательно иметь высокий социальный статус, дарить каждый день подарки, совершать подвиги. Достаточно просто любить ребенка, демонстрировать свою любовь всегда, даже в строгости.

Воспитание любовью означает:

- дарить любовь, заботу, чтобы малыш чувствовал себя защищенным
- хвалить, поощрять
- слушать, то есть проявлять уважение
- не унижать сравнением с другими детьми
- дарить малышу время и внимание
- будьте рядом, когда ребенок в вас нуждается.

Воспитание — это не только любовь, но и мудрое наставничество, приучение к порядку, дисциплине и ответственности. Быть хорошим родителем — значит, привить ребенку полезные привычки, ценные личностные качества, открыть его таланты, поделиться лучшим из личного жизненного опыта.

Не бойтесь рассказывать о своих провалах и страхах. Ребёнку будет полезно узнать, что у вас тоже были проблемы, но вы с ними справились. Ему будет проще использовать ваш опыт.

- Обнимайтесь, выражайте чувства. Напитывайте друг друга любовью. Введите ритуалы, например, целовать при встрече в щечку, обнимать на ночь и любые другие, которые помогут вам открыто выражать свои чувства
- Хотя бы раз в году целую неделю отдыхайте с ребёнком. Это только ваше время!
- Будьте в курсе ситуации в школе, но смотрите на неё со всех сторон и фокусируйтесь на достижениях – даже если есть «двойки», в первую очередь, отмечайте хорошие оценки.
- Хотя бы раз в квартал ходите на родительские собрания – не для того, чтобы потом ругать за поведение или неуспеваемость, а чтобы быть в курсе того, что происходит в классе.



Чтобы ребенку хватало вашего внимания, просто соблюдайте следующие правила эффективного времяпрепровождения:

- Полноценно уделите ребенку 1 час своего времени. Время можно дробить: 30 днем и 30 минут вечером.
- В начале игры поинтересуйтесь: «Во что ты хочешь поиграть? А какой куклой/машинкой я буду играть? А куда мы едем/идем?» Во время игры не навязывайте ребенку свои правила, играйте так, как он хочет.
- Постарайтесь максимально включиться в игру. Станьте на эти 30 минут снова ребенком.
- Отключите на время игры все гаджеты.
- «Эффективное время» нужно уделять ребенку ежедневно. Желательно, чтобы с ребенком играли оба родителя хотя бы по 15-20 минут утром и вечером.
- Родителям лучше разделять «эффективное время». Например, мама играет с ребенком днем, а папа вечером.

Ребенок не рождается тщеславным. Он хочет, чтобы его любили и принимали таким, какой он есть, во всей его медлительности, задумчивости, нелепости и нерешительности.

