

Не беда, что года, убегая,
Оставляют виски в серебре.

С праздником, наши родные,

В этот октябрьский день.

Если жизнь полнокровна и ясна,

И душа, не сгорая, горит,

Значит, жизнь идет не напрасно,

Значит, все, что болит, - отболит.

Вам не раз улыбнется надежда,

Вас не раз обласкает заря,

С праздником, прекрасным, и
свежим,

Как счастливая стать октября!

Пока человек способен
получать удовольствие
от себя и своих целей, он
не будет чувствовать
себя старым, сколько бы
лет ему ни было.

МБУК ЦР МЦБ
приглашает пользователей
Ежедневно
с 9:00 до 17:00
без перерыва
кроме понедельника
и последней пятницы каждого
месяца
(санитарный день)
по адресу:
347760

Ростовская область,
пос. Целина, ул. Советская,17
E-mail: bib-celina@yandex.ru
Тел.: 8(86371) 9-14-71; 9-14-40

Подготовила:
зав. отд. ВСО
Бодриева С. В.
Ответственный за выпуск:
директор
МБУК ЦР МЦБ
Мелихова Н. Н.



Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
Целинского района
«Межпоселенческая центральная
библиотека»

Антистарость!



Информационный буклет

п. Целина

2023г.

Правила - «Антистарость»

Читайте!
Творите!
Разгадывайте
кросворды!

Питайтесь
правильно!
Поднимайте
иммунитет!

Общайтесь
с друзьями,
с близкими!
Развлекайтесь!

Живите
позитивно!
Мысли
материальны!

Достигайте
желаемого!

Соблюдайте
режим дня!

Любите себя!
Цените!

Движение это
жизнь!
Танцуйте!

Пусть каждый новый
день будет полон
нежности и любви!

Своевременное
обращение к
доктору
это важно!